

Jeder braucht jemanden.  
Irgendwann.



## HOSPIZDIENST MEITINGEN

Augsburg Land-Nord



Wanderungen für Trauernde

[www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)

# KLEINE WANDERUNGEN FÜR TRAUERENDE

Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Man funktioniert im Alltag. Erstarrung erfasst Körper und Geist. Oft fehlt einem die Lebensenergie. Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen und bei den über das Jahr verteilten Wanderungen neue Kraft zu tanken.

Meditative Texte, Impulse und Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer „Kleinen Wanderungen“. Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu intensiven Gesprächen mit anderen Trauernden oder mit den mitwandernden Trauerbegleitern.

## Geplante Wanderungen im Jahr 2025

**17.01.2025** | Biberbach – süßer Grund – Albertshofen – Biberbach, Abschluss in Ediths Café (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Kirche Biberbach

**16.02.2025** | Parkplatz Sportplatz – Weg entlang des Lechs – Naturfreundehaus – Lechaue am Kanal – Sportplatz, Abschluss im Café Contur (ca. 7 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Sportplatz Lechauen Meitingen

**14.03.2025** | Bahnhof Nordendorf – Kloster Holzen (Einkehr) – Nordendorf Bahnhof (ca. 6 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Bahnhof Nordendorf (Anfahrt mit Zug möglich)

**18.04.2025** (Karfreitag) | Heimpersdorf – Oberperlmühle – Neukirchen – Osterzhausen – Heimpersdorf, Abschluss im Gasthaus Bachmeir (ca. 7 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Heimpersdorfer Kirche

**20.06.2025** | Parkplatz am Waldrand in Markt – Burg – Markt – Markt – Biberbach – Einkehr im Café Edith – Markt (ca. 6 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Parkplatz am Waldrand am Weg zur Burg in Markt

**13.07.2025** | Harburg Parkplatz – Waldschänke Eisbrunn – Harburg (Einkehr) (ca. 8,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Harburg Parkplatz unterhalb der Burg

**17.08.2025** | Thierhaupten – Neukirchen – Thierhaupten (ca. 8,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Thierhauptener Kloster

**17.10.2025** | Welden Jägersteig, Abschluss im Café im Edeka Welden (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Welden, Wanderparkplatz am Weldenbahnradweg Richtung Streitheim (Abfahrt Reichpoststraße von ST 2032)

**14.11.2025** | Emersacker – Denzelkapelle – Wald – Emersacker, Abschluss im Café im Edeka Welden (ca. 7,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Kirche Emersacker

**12.12.2025** | Affing – Aulzhausen Miedering – Affing, Abschluss im Café der Bäckerei (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Parkplatz an der Kirche in Affing

## Hinweise zu unseren Wanderungen für Trauernde

- Es sind alle Trauernden willkommen, unabhängig davon wie lange der Verlust zurückliegt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind erwünscht. Die unterwegs anfallenden Kosten für Bahnfahrt und Essen zahlen die Teilnehmer selbst.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Die „Kleinen Wanderungen für Trauernde“ finden bei jedem Wetter statt. Bitte beachten Sie, dass nicht überall Toiletten verfügbar sind und daher evtl. das „Wald-WC“ genutzt werden muss.

## Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte

**per E-Mail** an: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de)

**per Telefon** an: 08271 81 20 222

Der Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord  
fußt auf mehreren Säulen: der Hospizbegleitung,  
der Palliativberatung, der Vorsorgeplanung  
und der Trauerbegleitung.

## HOSPIZBEGLEITUNG

Der Tod gehört zum Leben, aber nur darüber zu sprechen,  
ist den Ehrenamtlichen des Hospizdienstes zu wenig.  
Kompetente, ausgebildete Hospizbegleiter stehen Ihnen  
gerne zur Seite.

## PALLIATIVBERATUNG

Im Rahmen der Palliativberatung unterstützt der  
Hospizdienst Schwer- und Schwerstkranke in ihrer  
letzten Lebensphase. Eine hohe Lebensqualität in einem  
selbstbestimmten Umfeld steht dabei im Fokus.

## VORSORGEPLANUNG

Im Rahmen der Vorsorgeplanung beraten wir Sie  
zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht  
und Betreuungsverfügung.

## TRAUERBEGLEITUNG

Im Rahmen der Trauerbegleitung können Sie eine  
Einzelbegleitung annehmen. Kompetente, ausgebildete  
Trauerbegleiter stehen Ihnen auch für Einzelgespräche  
und bei Trauerwanderungen gerne zur Seite.



**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.  
Wir sind gerne für Sie da.**

Telefonisch: 0 82 71 - 81 20 222  
Per E-Mail: [hospiz@sozialstation-meitingen.de](mailto:hospiz@sozialstation-meitingen.de)  
oder persönlich: mittwochs von 10.30 - 12.30 Uhr  
im Seniorenbüro (Schulweg 6, Meitingen)



### **Spendenkonto**

VR-Bank Meitingen  
IBAN DE44 7206 2152 0303 2740 04  
BIC GENODEF1MTG

[www.hospizdienst-meitingen.de](http://www.hospizdienst-meitingen.de)